



Dr. Syal Kumar und Team freuen sich, ein Stück Indien nach Deutschland zu bringen. Foto: Kliniken Essen-Mitte

Helfen, die Balance wieder zu finden

Die Traditionelle Indische Medizin bringt ein Stückchen Indien nach Deutschland

Dass Ayurveda und die Traditionelle Indische Medizin (TIM) weit mehr sind als Stirngüsse mit Öl, weiß wohl niemand besser zu berichten als Dr. Syal Kumar, Arzt am Institut für Naturheilkunde des Essener Knappschafts-Krankenhauses.

VON PETRA DE LANCK

„Viele denken bei Ayurveda an den Stirnguss, dieser ist aber nur einer von vielen Therapieformen der traditionellen Indischen Medizin“,

erläutert Syal Kumar, der seit zwei Jahren am Institut in Steele arbeitet.

Zunächst war die Indische Medizin in die Ambulanz integriert, doch seit diesem Jahr gibt es eine eigene Station für diese Medizinrichtung.

Als akademisches Lehrkrankenhaus besitzt das Knappschafts-Krankenhaus einen Lehrstuhl für Ayurveda und behandelt am Ort mit den Therapien der TIM insbesondere chronische Erkrankungen, funktionelle Störungen oder Störungen des vegetativen Nervensystems.

Kopfschmerz und Migräne, Reizdarm, Hauterkrankungen, und vieles mehr - hier hat man mit den Methoden der TIM bereits gute Erfolge erzielt.

Am Anfang jeder Behandlung steht eine detaillierte Anamnese, für die sich Dr. Kumar viel Zeit nimmt. „Sie ist mit das Wichtigste“, betont er. Einer Untersuchung und Diagnose folgt dann eine ausführliche Beratung über Ernährung und Lebensstil. Alles wird genau auf die Bedürfnisse des jeweiligen Patienten zugeschnitten.

Nicht nur Kräuterpräparate und Tees oder spezielle Reinigungstherapien tragen zur Genesung bei, sondern vor allem auch die Rückbesinnung auf soziale Werte im Leben, die in Indien eine große Rolle spielen. Familie, Freunde und soziale Netzwerke fangen den Menschen auf und man besinnt sich zurück auf das wirklich Wichtige im Leben.

Am Freitag, 21. Mai, 17 Uhr, hält Dr. Kuma im Alten Bahnhof Kettwig im Rahmen der Kettwiger Naturheiltage einen Vortrag zum Thema Ayurveda.

Individuelle
und Antragstellung
Pflege im Alter
Senioren-
Angehörigen
☎ 02 0



Aktion
im Fr
Dienste

Samst

Permanente
mit n
18 Jahre
Lids
99

*Augenbra
Lippenko

per
permanent

Hau
45219 Es
Tel.: 0

www.perfectli

Der Hörgeräte-Experte h

Kommen Sie - machen Sie einen Hörtest - und lassen Sie sich von uns unverbindlich und kostenlos beraten.

Wir helfen Ihnen bei allen Problemfällen . . .
Wenn Ihre Otoplastik drückt.
Wenn Ihr Hörgerät pfeift.
Kostenloser Hörtest.
Kostenloses Probetragen.
Riesenauswahl an Hörgeräten.
Günstige Preise.
Hörgeräteversicherung.
Tinnitus-Retraining.



Volker H. Ligmann, Hörgeräteakustikermeister seit über 20 Jahren.

Die Expertensprechstunde.
Wo?

Damit Sie immer richtig verstehen

Hörgeräte Ligmann

- überprüft Ihr Hörgerät
- reinigt kostenlos
- überprüft Ihr Hörvermögen

Erst mal hören, was LIGMANN, der ich will e lichen u Hörgeräte-Fachmann.

Wer erstklassig leben will, sollte nicht zweitklassig hören.

www.nano-nachhilfe.de

Nano
Nachhilfe • Bildung

sucht noch Verstärkung für nette Sprachkursgruppen

Kurse in den Sprachen
Französisch, Spanisch u. Englisch

vereinbaren Sie einen **kostenlosen** Probetermin

E.-Rellinghausen, Eisenbahnstr. 16, Tel: 4378882

FIT & GESUND

Flocke & Co.
THE NATURKOSTLÄDCHEN

Frintroper Str. 199 • 45359 Essen

Ja
HÖ
LIG