

## Traditionelle Medizin

### SYAL KUMAR (MD)

- Medical Doctor (MD) in indischer Medizin-Ayurveda an der Rajiv Gandhi University of Health Science in Bangalore (Indien)
- Zulassung des Gesundheitsministeriums des Staates Kerala als Arzt
- langjährige Erfahrung in der praktischen Anwendung der traditionellen indischen Medizin
- Leiter des Team des Instituts für Traditionelle Indische Medizin der Kliniken Essen-Mitte
- bildet Ärzte und Therapeuten in ayurvedischer Heilkunst aus

DER EXPERTENTIPP STAMMT VON EINEM SPEZIALISTEN DES JEWEILIGEN FACHBEREICHES. ER SOLL DAS ALLGEMEINE VERSTÄNDNIS DES THEMAS VERTIEFEN, SIE DIREKT AUFKLÄREN UND IHNEN WEITERHELFFEN. JEDER EXPERTE ERLÄUTERT DEN NEUESTEN STAND SEINES FACHGEBIETS UND ERKLÄRT ASPEKTE, DIE SIE VIELLEICHT NOCH NICHT WUSSTEN.

## Die Heilkraft Indiens

*Die traditionelle indische Medizin (TIM) ist eines der ältesten medizinischen Systeme der Welt. Es nutzt die natürlichen Ressourcen für die Behandlung von Patienten. In der TIM werden rund 3.000 Pflanzenarten für die Behandlung von Patienten verwendet.*

Will man die traditionelle indische Medizin definieren, merkt man schnell, dass sie unter Gesundheit eine Kombination aus einem gesunden körperlichen Zustand und einer gesunden psychischen Verfassung vereint. Auf zweierlei Weise kann die traditionelle indische Medizin angewandt werden: zum einen ambulant und zum anderen stationär. Welche Behandlungsweise



Gelenkerkrankungen. Arthritis, Gicht, Rückenschmerzen, Ischialgie, zervikale Spondylose, und Fibromyalgie können nach TIM behandelt werden. Die Rheumatoide Arthritis beispielsweise ist eine der bedeutendsten rheumatischen Erkrankungen. Bricht sie aus, dann wird der Krankheitsverlauf in 90 Prozent der Fälle chronisch. Das heißt, die Rheumatoide Arthritis verschwindet nicht mehr und die Patienten bleiben ständig in Behandlung. Aber auch in

diesem Fall hat die traditionelle indische Medizin bereits gute Ergebnisse erzielen können. Selbst Menschen, die unter neurologischen Erkrankungen wie Haemiplegia, Multipler Sklerose, Parkinson, Migräne oder Kopfschmerzen leiden, konnte TIM-Ayurveda helfen und zumindest die Schmerzen erheblich lindern.

Alle Therapieprogramme bestehen aus einem ausführlichen Erstgespräch, einer Ernährungs- und Gewohnheitsberatung, einer internen Kräuter Therapie, externen Anwendungen und Reinigungsbehandlungen. Die Zeit zwischen Beratung und der externen Behandlung hängt vom jeweiligen Individualfall ab und wird nach der ersten Konsultation geklärt. Die erste Phase der Therapie besteht aus der internen Vorbereitung mit einer Ernährungs- und Gewohnheitsberatung und dauert in der Regel zwei Wochen bis einen Monat. Nach Ablauf dieser Zeit beginnt die Phase 2. Hierbei werden die externen sowie die Reinigungsbehandlungen durchgeführt und nimmt normalerweise zehn bis 14 Tage in Anspruch.

diesem Fall hat die traditionelle indische Medizin bereits gute Ergebnisse erzielen können. Selbst Menschen, die unter neurologischen Erkrankungen wie Haemiplegia, Multipler Sklerose, Parkinson, Migräne oder Kopfschmerzen leiden, konnte TIM-Ayurveda helfen und zumindest die Schmerzen erheblich lindern.

Alle Therapieprogramme bestehen aus einem ausführlichen Erstgespräch, einer Ernährungs- und Gewohnheitsberatung, einer internen Kräuter Therapie, externen Anwendungen und Reinigungsbehandlungen. Die Zeit zwischen Beratung und der externen Behandlung hängt vom jeweiligen Individualfall ab und wird nach der ersten Konsultation geklärt. Die erste Phase der Therapie besteht aus der internen Vorbereitung mit einer Ernährungs- und Gewohnheitsberatung und dauert in der Regel zwei Wochen bis einen Monat. Nach Ablauf dieser Zeit beginnt die Phase 2. Hierbei werden die externen sowie die Reinigungsbehandlungen durchgeführt und nimmt normalerweise zehn bis 14 Tage in Anspruch.

## WUSSTEN SIE, DASS ...

... für die TIM ihre Ganzheitlichkeit kennzeichnend ist? Aus Sicht der TIM besteht jedes Individuum aus drei fundamentalen Elementen (Doshas) – Vata, Pitta & Kapha. Die Doshas bestimmen unsere körperlichen Abläufe und sind verantwortlich für unsere Gesundheit. Ein Ungleichgewicht der Doshas kann zu Erkrankungen führen.

... die traditionelle indische Medizin eines der ältesten medizinischen Systeme der Welt ist? Es nutzt die natürlichen Ressourcen für die Behandlung von Patienten.

... die TIM den Stoffwechsel anregt und damit auch zur Gewichtsreduktion beiträgt? Sie fördert das richtige Ausscheiden von Abfallprodukten.



„Der Beitrag Indiens zur Geschichte und Entwicklung der Medizin ist gewaltig. Sein Reichtum an Wissen und Systematik ist bewundernswert – auch heute noch.“  
Syal Kumar, Medical Doctor (MD) in indischer Medizin-Ayurveda

## KONTAKT

Institut für Naturheilkunde & Traditionelle Chinesische und Indische Medizin der Kliniken Essen-Mitte, Knappschafts-Krankenhaus, Erich Rothenfußer-Haus, Am Deimelsberg 34a, 45276 Essen  
Tel. 02 01 / 17 42 56 01, Fax 02 01 / 17 42 56 00  
tim@kliniken-essen-mitte.de,  
www.kliniken-essen-mitte.de/tim